

تعليمات الخروج

إذا كنت معاملة بسوء...

أنت هنا كنتيجة لشخص يضربك ويهددك - سواء كان زوجاً، حبيباً، شقيقاً، قريباً، أو أحد تعرفيه؟ هل حصل وأن اعتدى عليك جنسياً
أحد تعرفيه؟

وأنت تعلمين هذا، ربما تشعرين بالاضطراب، بالخوف، بالحزن، بالغضب، أو بالدخول من نفسك.

أنتك لست لوحده! للأسف ما حدث لك هو شئ شائع. العنف المنزلي لا ينتهي من تلقاء نفسه، ويصبح أسوأ وأكثر تكراراً مع مرور
الزمن.

هناك فئات ممن يستطيعون مساعدتك.

إذا كنت تريد التحدث عن المشكلة، أو كنت تحتاجين إلى مكان آمن للإقامة أو كنت تريد استشارة قانونية - إتصلي اليوم بواحد من
مركزنا المدونة على ظهر صفحة التعليمات هذه.

إنشاء تواجدك في المستوصف...

- فكّري فيما إذا كان رجوعك إلى البيت آمناً. إذا لم يكن آمناً، إتصلي بواحد من ملاحظتنا المدونة على ظهر صفحة التعليمات هذه،
أو لقومي مع أحد الأصدقاء أو الأقارب.

- لقد حصلت على تعليمات لتحتين بجروحك وتأخذين الأدوية الموصوفة.

- تكّكري أنه إذا كنت قد حصلت على مسككات فإلها قد تساعدك على الإرتياح، لكنها سوف لن تحل مشكلة الضرب.

- الضرب جريمة، وأنت مؤهلة للتكفل القانوني. وينبغي عليك أن تأخذي بنظر الاعتبار الاتصال بالشرطة للمساعدة.

- (تظري للمعلومات على ظهر هذه الصفحة). كما أنك تستطيعين الحصول على أمر من المحكمة يمنع (الشخص المعني) من الإتصال
بك بأية طريقة كانت (شخصياً أو هاتفياً). إتصلي ببرنامج العنف المنزلي في منطقتك، أو إتصلي بمعلمي للمزيد من المعلومات.

- يسألني الطبيب أو الممرضة لانقراط صور لجروحك لتصبح جزءاً من ملفك الطبي.

عندما تصلين إلى البيت...

- كوكبي 'برنامجاً مسبباً للخروج' لك ولأطفالك. أعرفي بالتحضير أين يمكنك الذهاب حتى لو كانت في الساعة متأخرة من
الليل - وكيف يمكنك الوصول إلى هناك.

- جهزي 'حقية طوارئ' في حالة تذكورك ترك البيت بعجلة. والحقية هذه إما أن تخبئونها بنفسك أو تودعينها عند صديق لك.

- جهزي لوازم الحمام، الأدوية، نسخة إضافية لمفتاح البيت والمبارزة، مجموعة ملابس إضافية لك ولأطفالك ولعبة مفضلة لكل منهم.

- خبئي عنك لو أودعي عند صديق فائضاً من النقود، وقطع نقد صغيرة لامتصال للتلون، ودفتر الشيكات، أو دفتر حساب التوفير.

- جهزي الأوراق المهمة والملفات المالية (الأصلية أو نسخ منها)، مثل هوية الضمان الاجتماعي، شهادة الميلاد، الكارت الأخضر،

- جواز السفر، رخصة العمل، أو أية وثائق للهجرة، هوية فتصويت، هوية الملفات الطبية، رخصة السياقة، فواتير الإيجار، ملكية السيارة،

- وأوراق التأمين، الخ.

- تكّكري، إذا كنت تشعرين بأنك في حالة خطر، أخرجي من الحالة حتى لو لم تكوني قد خططت لما سبق تكّركه.

الإتصال بالشرطة

مساعدات محلية

Police Emergency: 911

Police Dispatch: 553-0123

Woman, INC.: 864-4722

إذا قام أحد بإصابتك أو قام بقتلك أي أمر مدني أو جنائي صادر لحسابك، عليك بالتالي:

١ . إتصلي بالشرطة على هاتف ٩١١، إذا كانت الحالة طارئة. أبلغهم بذلك معرضة للخطر وتمتدحين في مساعدة لوراً. أبلغهم إذا كان لديك أمر من المحكمة بامر الجاني بإبقاء بعداً عنك أو بحم إيدالك. إذا لم تأت الشرطة بالسرعة المطلوبة، إتصلي مرة أخرى وأبلغهم بأن هذه مكالمته الثانية. أكتب على ورقة وقت وتاريخ إتصالك أو إتصالاتك.

٢ . عندما تصل الشرطة، أبلغهم فقط بما ارتكبه الجاني. صفي للشرطة إصابتك وكيف حصلت وكيف إنتبهك الجاني أمر المحكمة وإذا كان الجاني قد إستكمل أي أسلحة. وفي حالة إنتبهك الجاني لأمر من المحكمة، قمي أمر المحكمة للشرطة وأي شهادة تثبت عملية الإمتلاك (الوثيقة التي يوقع عليها الشخص الذي سلم الأمر للجاني). اطلبي من الشرطة إعداد محضر وإعطالك رقم هذا المحضر.

من المفروض أن لا يُطلب من ضحية لجرمة ما تقديم أي معلومات أخرى، مثل معلومات خاصة بالوضع القانوني لإقامتها. إذا كانت لغتك الأم غير الإنكليزية، أصري على توفير مترجم شفوي لا يمت لك بصلة قريبة. إذا ما طلبت الشرطة منك معلومات عن الوضع القانوني لإقامتك لطلبي التحدث مع عناصر أو معلمي هجرة. إتصلي بالخط الساخن للحف المائي على هاتف رقم ٧٢٣٣-٧٩٩-٨٠٠ (مكالمة مجانية). للمترجمون الشفويون متوافرون ٢٤ ساعة في اليوم.

٣ . أصري على قيام الشرطة بإلقاء القبض على الجاني، سوف لك ذلك وقتاً للذهاب إلى مكان أكثر أماناً. في بعض الولايات، يجب على الشرطة إلقاء القبض على الجاني إذا ما كان هناك سبب وجيه يجعلهم يعتقدون بأن حادثة عطف عقلي قد حصلت. إذا لم يكن في ولايتك مثل هذا القانون، ما زلت تستطيعين القيام بما يسمى بإلقاء قبض شخصي. أبلبي ضابط الشرطة بأنه إذا لم يقوموا بإلقاء القبض على الجاني أو لم يسمحوا لك بالقيام بإلقاء القبض كشخص عادي، سيرجع الجاني ويمتدي عليك بالضرب. يمكن أن يطلق سلاح الجاني في بعض الولايات خلال ساعات قليلة من إلقاء الشرطة القبض عليه وحجزه. عليك بإتصال هذه الساعات للإنتقال إلى مكان آمن.

٤ . من الأيمن أن تحصل على أمر حماية مدني إذا لم يكن لديك هذا الأمر حتى الآن. يمكن لضابط الشرطة في العديد من الولايات الحصول لك على أمر حماية قصير المدى للحالات الطارئة إلى أن تتمكني من الحصول على أمر من قاضي فترته أطول. إذا لم تكن لوامر الحماية للحالات الطارئة متوفرة في منطقتك، يمكنك تقديم طلب حماية من جانب واحد أمام المحكمة. يمكن لطالقات الجانب الولد أن تؤدي التالي: (١) تبليغ الجاني بإبقاء بعداً عنك وعدم إيدالك أو تهديده أو الإتصال بك. (٢) في معظم الولايات، تلأمر الجاني بالخروج من منزلك وتمنحك حق الوصول على أطفالك مؤقتاً. (٣) ويمكن الحصول عليها بسرعة وفي كثيراً من الأماكن في نفس اليوم. ليس من الضروري وجود للجاني في المحكمة لكي تستطيعي الحصول على طلب حماية من جانب واحد.

٥ . إذا تم القبض على الجاني وتم أخذه إلى سجن الشرطة، يمكن أن يحصل التالي: يمكن توجيه تهمة إلى الجاني ويمكن إطلاق سراحه قبل جلسة المحاكمة. اطلبي أن يكون أحد شروط إطلاق سلاح الجاني عدم السماح له بالإقتراب منك.

٦ . إذا لم يتم القبض على الجاني، يجب عليك الإتصال بالمذعي العام أو إدارة الشرطة أو مكتب كبير رجال الأمن في منطقتك أو الإدارة المحلية المختصة بالصف العقلي وبإقتصري عن إجراءات متابعة الشكوي.

٧ . سجلي أسماء ضابط الشرطة وأرقام هوياتهم تماماً. إذا ما واجهتك مشكل مع أحد ضابط الشرطة، يمكنك تقديم شكوي إلى رئيس الشرطة أو المسؤول عن الضابط مباشرة أو إلى المكتب المحلي للصف العقلي.