

ИНСТРУКЦИИ ПРИ ВЫПИСКЕ (ИЗ БОЛЬНИЦЫ)

Если над Вами издевались...

Находились ли Вы здесь в результате избиения или угроз? Сделал ли это Ваш супруг, любовник, родственник или кто-то, кого Вы знаете? Был ли Вы изнасилованы?

Читая это Вы чувствуете себя растерянной, испуганной, расстроенной, испытываете гнев или стыд.

Вы не одна! К сожалению, это случается очень часто. Эти оскорбления от знакомых и близких не проходят сами по себе. Это может стать хуже и чаще. **Есть люди, которые могут Вам помочь.**

Если Вам нужно начать говорить о проблеме; необходимо место, где можно быть в безопасности; или Вам нужна юридическая помощь - позвоните в агентства по телефонам, находящимся на предыдущих листах.

Пока Вы находитесь в больнице...

- Можете ли вернуться домой безопасно. Если нет, то позвоните по одному из телефонов или устройтесь у друзей или родственников.
- Вы получите инструкции, как позаботиться о Ваших ранах и как принимать лекарства, которые Вам выписали. Помните, что если Вы получили транквилизаторы, то они помогут Вам отдохнуть и расслабиться, но не решат Вашей проблемы.
- Избиение - это преступление, которое требует вмешательства закона. Вы можете обратиться в полицию за помощью. Вы можете запросить судебный ордер, запрещающий Вашему партнеру контактировать с Вами (персонально или по телефону). **Контактируйте с местной программой помощи пострадавшим или адвокатом для большей информации.**
- Попросите доктора или медсестру снять фотографию с побоев, чтобы это было зафиксировано в Вашей медицинской карточке.

Когда Вы вернетесь домой...

- Составьте предварительный план для себя и детей. Как и куда бежать, если Вам необходимо спрятаться, даже посреди ночи.
- Приготовьте пакет со всем необходимым, если нужно будет оставить дом. Спрячьте пакет или отдайте его на хранение друзьям.
 - Сложите туалетные принадлежности, дополнительные ключи от дома и машины, вещи для детей и игрушки для них,
 - Деньги, чековую книжку,
 - Важные бумаги, документы - все какие есть (оригиналы или копии) и т.д.
- Помните, если Вы в опасности уходите из этой ситуации, даже если Вы не имеете возможности спланировать это.

КАК ЗВОНИТЬ В ПОЛИЦИЮ

Местные ресурсы

Police Emergency: 911

Police Dispatch: 553-0123

Woman, INC.: 864-4722

Когда кто-то избил Вас или нарушил охранный ордер (restraining order, criminal stay-away order или emergency protective order), сделайте следующее:

- 1.** Звоните в полицию 911, если это неотложно. Скажите что Вы в опасности, и Вам нужна помощь немедленно. Если помощь не приезжает быстро, скажите им: «Это мой второй звонок». Запишите время и дату Ваших звонков.
- 2.** Когда полиция приехала, скажите им только, что сделал нападавший. Опишите Ваши повреждения, как это произошло и как был нарушен охранный ордер. Скажите также об оружии, если нападавший его использовал. Если нарушен охранный ордер, то покажите его полиции. Попросите полицию составить рапорт и запишите его номер.
- 3.** Если полиция откажется арестовать немедленно, спросите о частном аресте. Скажите полиции, что Вы боитесь нападавшего, что он может прийти опять и избить Вас. Если же полиция арестует нарушителя, Вы должны быть уверены, что он не будет отпущен через несколько часов.
- 4.** Если у Вас нет охранный ордер попросите необходимый ордер.
- 5.** Обязательно спросите имя полицейского и его номер, так как в случае проблемы с полицией Вы можете пожаловаться начальнику полиции.
- 6.** Если нападающий отправлен в полицейский участок, ему будет представлено обвинение и отпустят его только при соблюдении соответствующих условий до слушания дела. Потребуется следующего условия: человек, которого Вы боитесь не должен подходить к Вам близко.
- 7.** Если этот человек не арестован, Вам нужно позвонить прокурору или в отделение полиции и спросить, что нужно делать с Вашей жалобой.