

虐待通常會愈加惡化。醫療工作者可以幫助你。請和我們談談，告訴我們你的伴侶有傷害你。我們可以：

- 私下和你會面。
- 如你需要傾訴，我們願意傾聽。
- 幫助你找諮詢或其他所需的服務。
- 紀錄任何受傷事件（包括圖片）。

**共同合作，  
我們可以制止家庭暴力**

Made possible by a grant from The California Endowment. All characters depicted are models.  
©2000

如果你的伴侶虐待你，請與醫療工作人員傾談。我們可以幫助你。

**沒有人應受別人威脅或虐待的。**



要找近你居所的幫助，你亦可以致電  
全國防止家庭暴力熱線電話：

**1-800-799-7233** 或

**1-800-787-3224**

（失聰人士專線）

**在你們的  
關係中...**



**你應該感到  
健康，安全**

# 有沒有人傷害你？請告訴我們，我們可以幫助你。

- 你的伴侶有沒有低貶你，使你感到羞愧？
- 你的伴侶有沒有告訴你可以做些什麼，可以見什麼人？
- 你的伴侶有沒有曾經威脅要傷害你？
- 你有沒有被推，被打，或被強迫有性行為？

如答案是「有」，即使是一次，你的伴侶可能是有虐待傾向的。

## 我們如何可以保護你：

- 與一個你信任的人談談。
  - 撥電 1-800-799-7233，找出你居處附近可以幫助你的機構，或找一個可以傾訴的人。
  - 留一個「緊急應用包」在你信任的人那裡。包括金錢、重要文件、鑰匙、藥物，和其他你或你孩子真正需要的物件。
  - 如有暴力情況出現，避免沒有出口或有危險性武器的房間，例如廚房。
- 和鄰居約定一個訊號，告訴他們什麼時候你需要幫忙。例如拉下某部份窗簾等。
  - 與你的孩子討論安全計劃，包括他們可以打電話找什麼人，或緊急情況下可以前往什麼人的地方。
  - 如有即時危險的情況，應打 911。

## 我們合作可以制止關係暴力