

虐待你的人看來是兩個不同的人——有時充滿愛意，有時極為卑鄙。很多人都希望繼續關係，但沒有虐待。

這可能較為混亂，要決定應該怎樣做可能非常困難。但要知道虐待通常會愈加惡化，會影響你的健康和 safety，那是很重要的。

**共同合作，
我們可以制止家庭暴力**

Made possible by a grant from The California Endowment. All characters depicted are models.
©2000

如果你的男朋友或女朋友虐待你，請與醫療工作人員傾談。我們可以幫助你。

沒有人應受別人的威脅或虐待。



要找近你居所的幫助，你亦可以致電全國防止家庭暴力熱線電話：

1-800-799-7233 或

1-800-787-3224

(失聰人士專線)

**在你們的
關係中...**



**你應該感到
健康，安全**

有沒有人傷害你？請告訴我們，我們可以幫助你。

- 你需不需要問朋友或家人，要住在他們那裡一些時候？
- 你的男朋友或女朋友有沒有低貶你，使你對自己感到羞愧？
- 你有沒有被推，被打，或被強迫有性行為？

如答案是「有」，即使是一次，你的男朋友或女朋友可能是有虐待傾向的。

醫療工作者可以幫助你。請和我們談談，告訴我們你的男朋友或女朋友有傷害你。我們可以：

- 私下和你會面。
- 如你需要傾訴，我們願意傾聽。
- 幫助你找諮詢或其他所需的服務。
- 紀錄任何受傷（包括圖片）個案。

如我擔心關係破裂我應做些什麼？

- 與一個你信任的人談談。
- 打電話 1-800-799-7233：
 - 查詢有什麼選擇
 - 與一個不會對你作出判斷的人談談
 - 找出什麼是安全的辦法

虐待通常愈更惡化。你今天可能未必找到幫助，但記得小心你的安全。

我們合作可以制止關係暴力